

ひなたぼっこ

介護老人保健施設ケーアイ 広報誌

No. 116

2026年
9月発行

敬老のお祝い

9月3日（木）、施設にて皆さまの長寿をお祝いする敬老会を開催いたしました。

昼食には、季節の味覚を詰め込んだ、秋の行楽弁当をご用意。いつもとは違う特別なお祝い膳に、皆さま「美味しいね」と笑顔を浮かべながら、嬉しそうに箸を進めていらっしゃいました。午後のおやつにはモンブランをご用意し、食欲の秋を満喫していただきました。

秋の行楽弁当

- ・栗ご飯
- ・鮭の塩焼き
- ・すき焼き
- ・出汁巻きたまご
- ・きのこ汁
- ・和梨ゼリー



行事委員会

また、今回は民謡ボランティアグループの松の会さまにご協力をいただき、演奏会を開催。

お馴染みの心地よい唄声と三味線の音色が響き渡ると、皆さま手を叩いてリズムをとったり、一緒に口ずさんだりと、会場は大盛り上がり。フロア全体が温かい拍手と活気に包まれた、素晴らしいひとときとなりました。

改めまして、皆さまのご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。今後も笑顔あふれる日々を過ごしていただけるよう、職員一同努めてまいります。

かき氷パーティー

行事委員会

8月26日から28日の3日間、各フロアで夏のかき氷パーティーを行いました。

抹茶・イチゴ・レモンのシロップに、練乳やこしあん、黒蜜などお好みのトッピングを選んでいただきました。

電動かき氷機で削りたての氷を目の前でお作りすると、利用者さまの表情がふわっと明るくなりました。いつも以上にしっかりとスプーンを握り、かき氷を積極的に召し上がり、「何十年ぶりに食べたわ」「とてもおいしかったわ」と、たくさん笑顔があふれました。

心が動くと手先も自然と動く、夏の暑さを吹き飛ばす涼やかで楽しい時間をすごしました。

また来年もしましょうね♡



改修工事のお知らせ



本年11月より、建物・設備の老朽化への対応と利用環境の向上を目的に、改修工事を実施いたします。主な内容は、次の通りです。

■通所リハビリテーション（デイケア）を4階から1階へ移設、専用リハビリスペースと浴室整備

■2階及び3階（入所フロア）に入浴設備を新設

また、職員の更衣室や休憩スペースの充実、4階庭園・屋上の防水工事も実施します。

工事期間中は騒音や設備利用の制限などでご不便をおかけしますが、安全確保を最優先に進め、より安心で快適な施設づくりを目指します。

皆さまにはご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

工事期間

令和8年11月～令和9年12月（予定）

※詳細につきましては「介護老人保健施設 ケーアイ 改修工事のお知らせ」をご参照ください。



通所リハビリだより

通所リハビリでは、楽しみながら脳を刺激できる、囲碁と将棋のセットをご用意しています。

囲碁は、じっくりと考えながら対局することで脳を活性化させ認知機能の維持・向上が期待できます。将棋も同様に、考える力や記憶力の維持・向上につながります。

ちなみに、囲碁と将棋では脳の使い方に違いがあり、囲碁は空間認識能力を、将棋は直感的な判断力を活かすといわれています。

ご興味のある方は、ぜひ職員までお声がけください。皆さまの参加をお待ちしております！



行事予定

9月

- 3日（木） 敬老会
- 4日（金） 訪問理美容申込締切 ※13時
- 6日（日） 健康フェスタ
- 10日（木） 訪問理美容
音楽演奏会

10月

- 2日（金） 訪問理美容申込締切 ※13時
- 8日（木） 訪問理美容
音楽演奏会
- 18日（日） ケーアイ秋祭り
- 28日（水） ギター演奏会（通所リハビリ）
- 日時未定 芋掘り

☆毎週月曜…出張売店 ☆隔週水曜…体操教室

※予定は変更となる場合がございます。
※詳細はスタッフへお尋ねください。

